



Tervise
Arengu
Instituut



VEPA

VEPA väljaõppe korraldus

23/24 õppeaasta

VEPA tiim

Tervise Arengu Instituut

Tallinn, 21.04.2023



**Kus koolis/lasteaias töötad?
Kellena töötad? (õpetaja, juhtkond, tugispetsialist)?**

Millest täna räägime?

- Lühike meeldetuletus - mis on VEPA?
- Õpetaja väljaõpe- millest see koosneb?
- Kes ja kuidas on lisaks õpetajale kaasatud VEPA väljaõppega?
- 23/24 väljaõppega liitumise sammud.

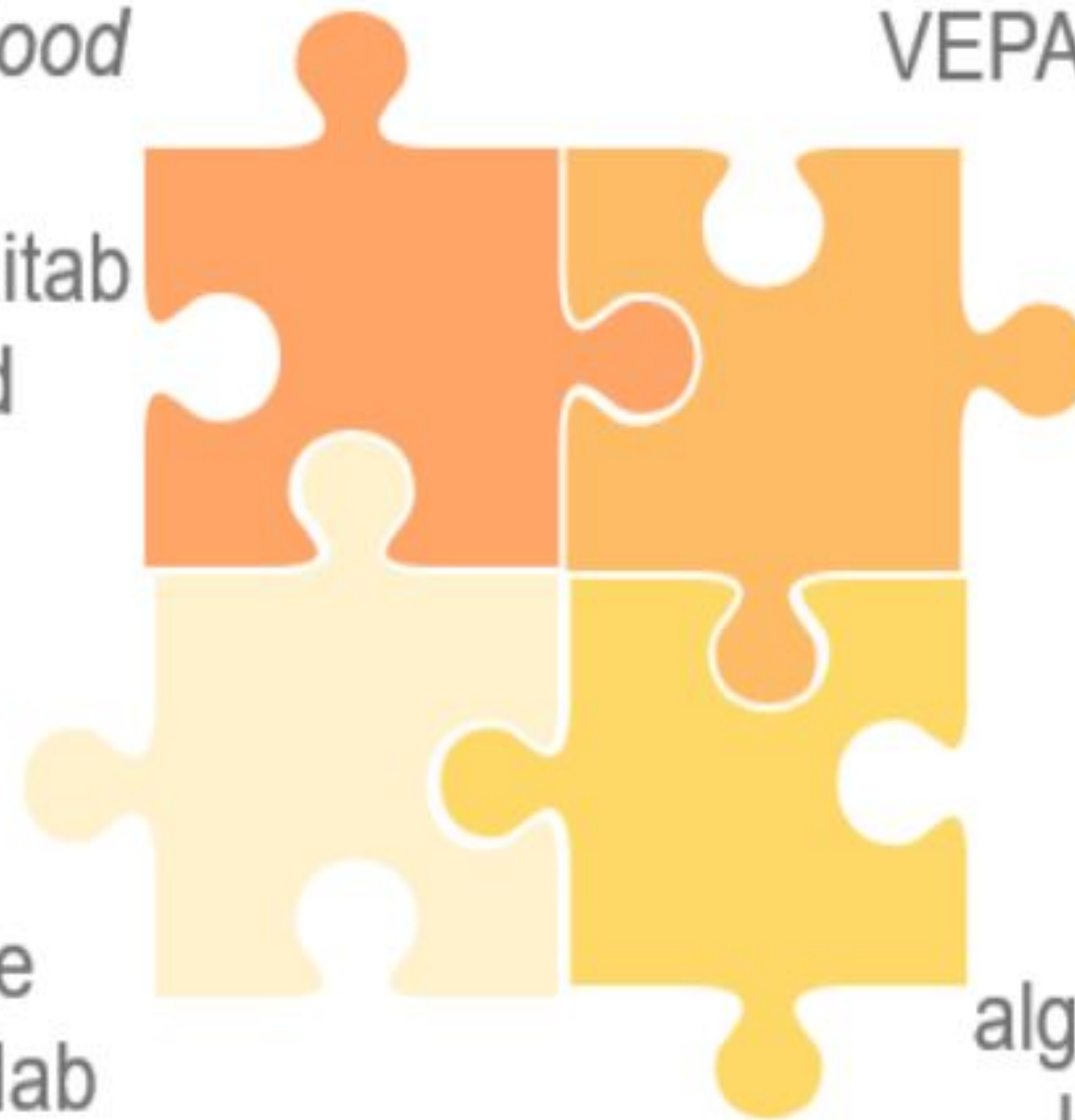
VEPA (VEel PAreml)

Mis on VEPA?

VEPA Käitumisoskuste Mäng (*PAX Good Behavior Game*) on rahvusvaheliselt tunnustatud ennetusprogramm, mis aitab luua positiivse ja õppimisele suunatud keskkonna klassis.

Mida VEPA sisaldab?

VEPA koosneb tõenduspõhistest töövahenditest ja märguannetest, mille kasutamine õpitegevuste ajal suurendab õpilaste oskusi oma käitumist ja emotsioone juhtida.



VEPA kasutamine vähendab käitumise ja vaimse tervise probleeme, õppeedukuse langemist, sõltuvusainete tarvitamist ja õigusrikkumisi.

Miks VEPA?

Kellele VEPA on mõeldud?

VEPA on suunatud eeskätt algklasside õpetajatele ja õpilastele, kuid sobib kasutamiseks erinevas vanuses lastega.

(Streimann, 2019)

Kuidas VEPA töötab?



VEPA põhimõtted

Käitumine on oskus, mida saab õppida ja õpetada. Laps omandab vajalikud oskused teistega suheldes, pingevabas õhkkonnas.



Tunnustamine

Positiivset käitumist tõstetakse järjepidevalt ja isikuliselt esile, mittesoovitud käitumisele reageeritakse neutraalselt ja umbisikuliselt.



VEPA töövahendid

VEPA elemendid on mängulised, arvestavad algkooli õpilaste ealisi vajadusi ning suurendavad koolirõõmu.

Mentorlus

Õpetajat toetab mentor. See tagab programmi kvaliteedi ja õpetaja positiivse kogemuse.



Elukestev mõju

VEPA arendab eluks vajalikke oskusi, nagu keskendumine, enesejuhtimine, koostöö, suhtlemine ja emotsioonidega toimetulek.



Klassi juhtimine ja juhendamine

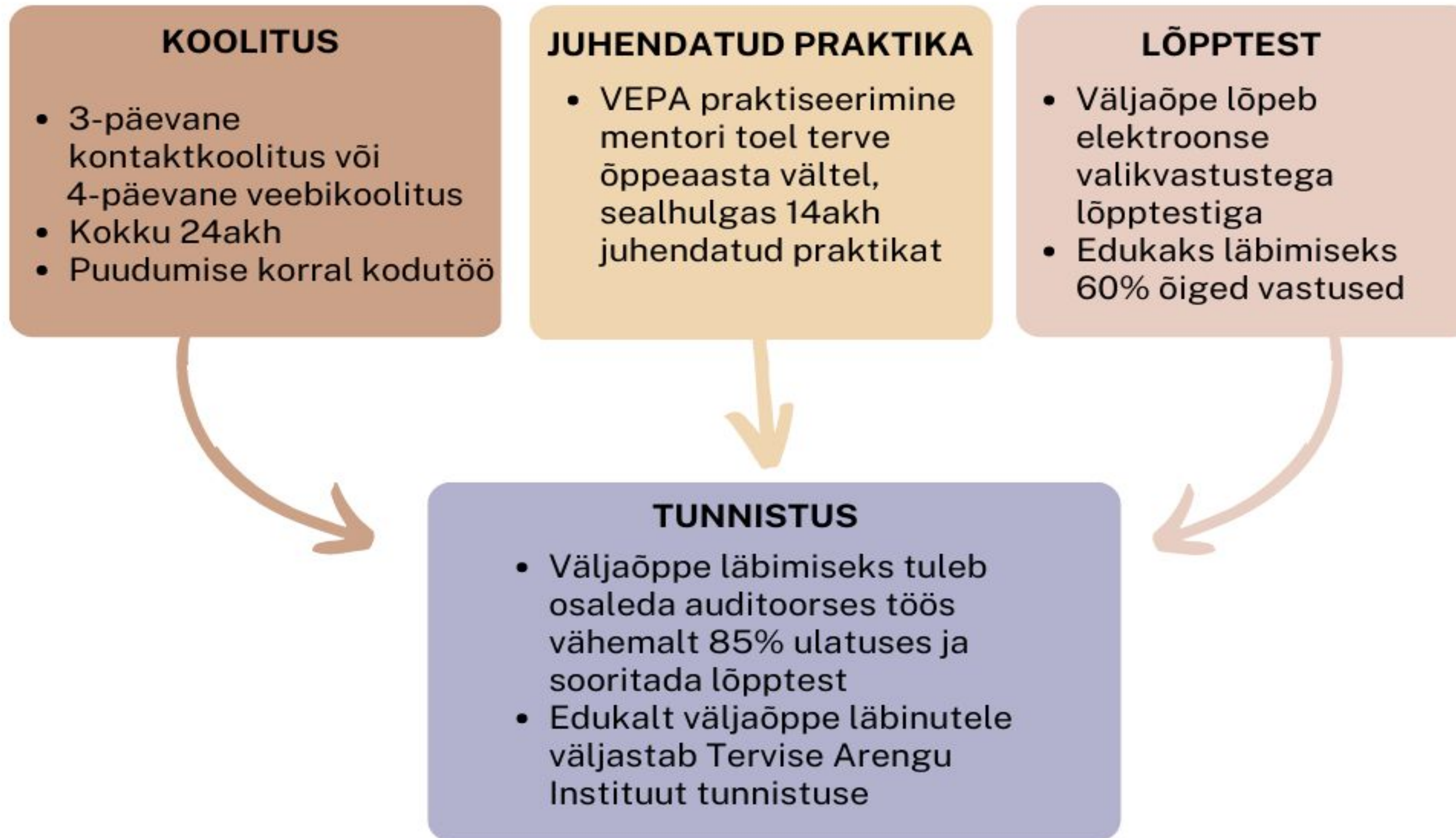
VEPA elemendid on integreeritud õppetegevusse, aitavad lastel keskenduda ja õpetajal lapsi juhendada ning kaasata.



Mida eeldab VEPA väljaõpe õpetajalt?

- Vabatahtlikku osalemist *versus* direktor suunab.
- Nii huvi kui ka avatust uutele teadmistele *versus* juba teab kõike.
- Valmidust õppida eelkõige läbi praktika *versus* eelistab õppida loenguformaadis.
- Väljaõppesse panustamist kogu õppeaasta jooksul *versus* osaleb ainult kontaktkoolitusel.
- Järjekindlust ja kannatlikkust uue oskuse harjutamisel *versus* käegalöömine, kui kohe kõik ei toimi.
- Vastutuse võtmist enda õppimise eest *versus* ei küsi nõu ega otsi abi, osaleb väljaõppe etappides valikuliselt.

Millest koosneb VEPA metoodika väljaõpe õpetajale?

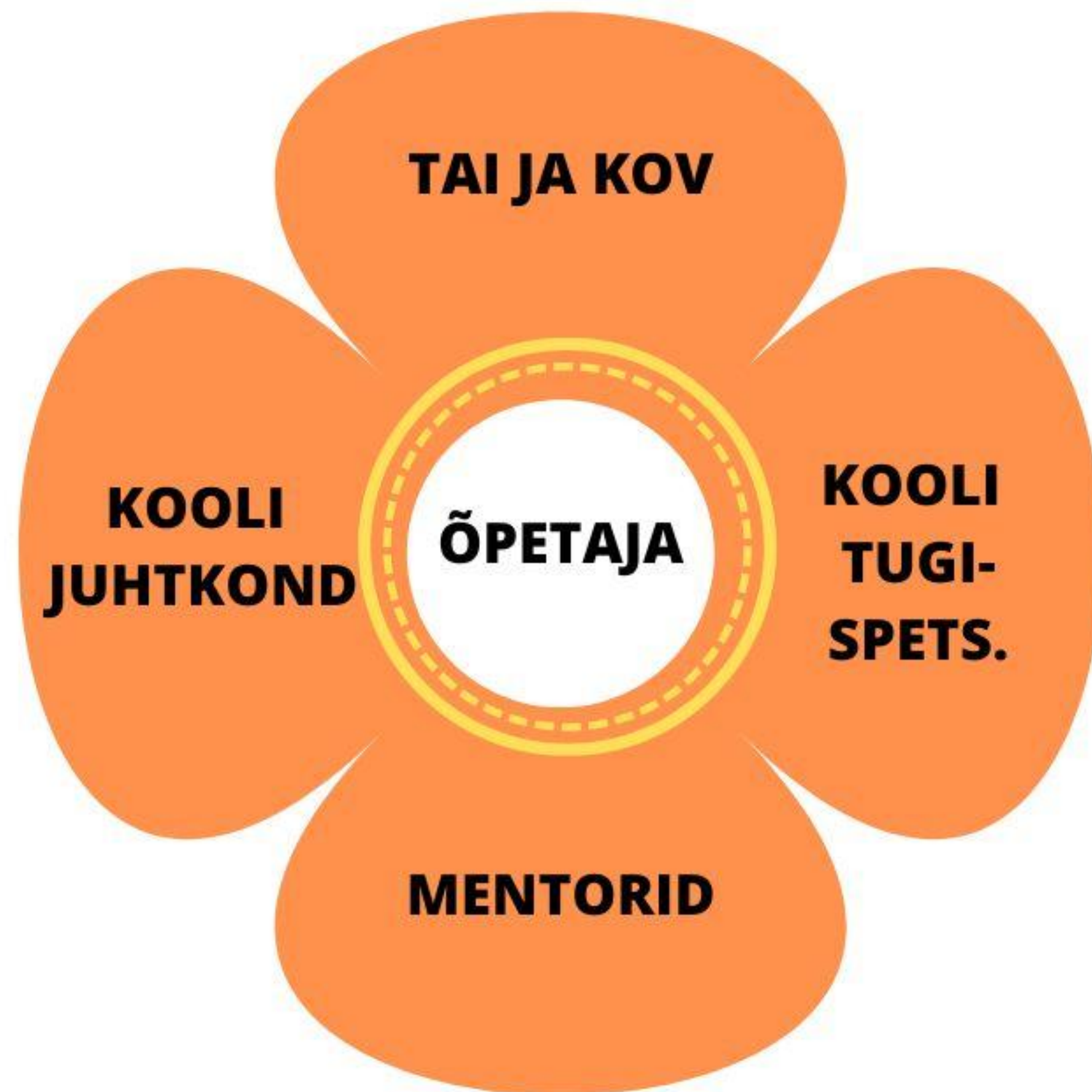


Õpetaja stardikomplekt

- Kontaktkoolitust läbivad õpetajad saavad VEPA-õpetaja stardikomplekti I koolituspäeval.
- Veebikoolitust läbivatele õpetajatele saadab VEPA tiim stardikomplekti kooli vahetult enne I koolituspäeva.
- Väljaõppe katkestamise või mitteläbimise korral tuleb stardikomplekt tagastada Tervise Arengu Instituudile.



VEPA rakendamine on meeskonnatöö!



**VEPA “õitseb” vaid siis,
kui kõik panustavad!**

Kuidas on juhtkond kaasatud?

1. Võimaldab õpetajal osaleda VEPA väljaõppes.

- organiseerib õpetajale koolituspäevadeks asendaja (3-4 päeva).
- vajadusel tasub õpetaja transpordikulud koolitusele.
- võimaldab õpetajale koostööd VEPA mentoriga.

2. Toetab ja tunnustab õpetajat VEPA rakendamisel.

- jagab kodulehel infot õpetajate kohta, kes on VEPA väljaõppe läbinud.
- soodustab VEPA õpetajate kogukonna tekkimist (tunnivaatlused, õpetajate kohtumised).
- panustab võimalusel rahaliselt koolimentorluse arendamisele.
- võimaldab õpetajal osaleda TAI poolt korraldatud VEPA kogemuskohtumisel.

3. Viib end kurssi VEPA metoodika kui tõenduspõhise ennetustegevusega ja aitab kaasa VEPA levikule ja arengule

- osaleb kooli juhtkonna esindaja koolitusel.
- kohtub VEPA mentoriga 1-2 korda õppeaastas.
- võtab osa VEPA elluviimisega seotud andmete kogumisest.
- teavitab kooli kogukonda VEPA metoodika kasutamisest.
- julgustab ja soodustab enda kooli uute õpetajate osalemist VEPA väljaõppes.

Kuidas on tugispetsialistid kaasatud?

1. Toetab VEPA õpetajat uue oskuse omandamisel.

- julgustab õpetajat küsimuste ja raskuste korral korral ühendust võtma oma VEPA mentoriga ja osalema kogemuskohatumistel.
- võimalusel jagab õpetajaga enda VEPA kogemusi ja märkamisi.

2. Koolituse läbimise korral kasutab ka ise tugispetsialistina oma töös VEPA elemente.

- osaleb tugispetsialistidele suunatud VEPA koolituspäeval.
- rakendab sobivaid VEPA elemente oma töös kõikide õpilastega.

Kes mille eest tasub?

Tervise Arengu Instituut:

1. Koolituspäevad õpetajatele (sh kontakt-koolitusel toitlustus).
2. Koolituspäev tugispetsialistidele.
3. Koolituspäev juhtkonnaliikmele.
4. Materjalide ja vahendite stardikomplekt õpetajale (veebikoolitusel osalemise korral materjali transport kooli).
5. Mentori töötasu koolides, kus puudub VEPA mentor.
6. Kogemuskohtumised õpetajatele kogu õppeaasta jooksul (ca 10 tk aastas).
7. Täiendkoolitused ja üritused.

Kool:

1. Õpetaja koolituspäeval asendamisega seotud võimalikud kulud.
2. Õpetaja võimalikud transpordikulud koolitusel osalemiseks.
3. Koolimentori töötasu (võimalusel).

Sammut õpetajale VEPAga liitumiseks



**Teavita oma juhti soovist
osaleda VEPA koolitusel**

aprill - juuni

- NB! Kontrolli kodulehelt, kas koht on broneeritud www.vepa.ee/valjaope/



**Koolijuht broneerib kohad
23/24 VEPA väljaõppes**

aprill - juuni

- www.vepa.ee/valjaope/ (liituda saab kuni 3 õpetajat kooli kohta)



**Väljaõppes osalev õpetaja
täidab sooviavalduse (04.09)**

august

- link saadetakse kooli esindajale augustis



**Koolitus kursuse
kinnitus**

september

- Saad juhised Moodle kursusele registreerimiseks

Väljaõppe ajakava

mai-juuni	<ul style="list-style-type: none">● VEPA väljaõppes 2023/2024 õppeaastal osalemise broneerimine (vt www.vepa.ee).
august	<ul style="list-style-type: none">● Koolidele saadetakse e-postile sooviavalduse link. TÄHTAEG 04.09.23.
september	<ul style="list-style-type: none">● Kinnitatakse lõplik 2023/2024 väljaõppes osalevate õpetajate nimekiri (180 koolituskohta) ja koolide nimekiri avaldatakse VEPA kodulehel.● Koolijuht allkirjastab osalemistingimused.● VEPA tiim määrab igale õpetajale mentori (hiljemalt okt on kõikidel õpetajatel mentor kinnitatud).● Õpetajate I koolituspäevad (stardikomplekt) ja elektroonselt tagasiside andmine.
oktoober	<ul style="list-style-type: none">● Õpetajate I koolituspäevad (stardikomplekt) ja elektroonselt tagasiside andmine.● Väljaõppe juhtkonna esindajatele ja tugispetsialistidele (okt-nov).
november	<ul style="list-style-type: none">● Õpetajate II koolituspäev ja elektroonselt tagasiside andmine.● Õpetajad praktiseerivad VEPA metoodikat iseseisvalt mentori toel.
detsember-jaanuar 2024	<ul style="list-style-type: none">● Õpetajad praktiseerivad VEPA metoodikat iseseisvalt mentori toel.
veebruar-märts 2024	<ul style="list-style-type: none">● Õpetajate III ja IV (veebipõhised grupid) koolituspäev ja elektroonselt tagasiside andmine.● Õpetajad praktiseerivad VEPA metoodikat iseseisvalt mentori toel.
aprill-mai 2024	<ul style="list-style-type: none">● Õpetajad praktiseerivad VEPA metoodikat iseseisvalt mentori toel.● Õpetajad sooritavad elektroonse lõpptesti.● Väljaõppe edukalt läbinud õpetajatele väljastatakse Tervise Arengu Instituudi poolt tunnistus.● Õpetajad täidavad elektroonse õppeaasta lõpu tagasiside ankeedi.

Küsimused?

Rohkem infot

Loe VEPA kohta: www.vepa.ee

Kogu info 23/24 väljaõppe kohta: www.vepa.ee/valjaope

Hoia kursis VEPA tegemistega: www.facebook.com/vepamang

Kirjuta VEPA tiimile: vepa@tai.ee

