



ÕPPEKAVA

VEPA meetodika väljaõpe kontaktkoolitusega

ÕPPEKAVARÜHM

Kasvatusteadused

SIHTGRUPP

Üldhariduskooli 1.-6. klassi klassiõpetajad.

EESMÄRK

Õppija omandab alusteadmised ja oskused VEPA meetodika iseseisvaks kasutamiseks, et arendada laste eneseregulatsiooni- ja käitumisoskusi ning luua toetav õpikeskkond.

ÕPIVÄLJUNDID

Osaleja:

- mõistab VEPA meetodika kui tõenduspõhise ennetustegevuse olulisust ja panust õpilaste ning õpetajate vaimse tervise hoidmisel;
- omab ülevaadet VEPA meetodika kasutamise tulemustest Eestist ja mujal maailmas;
- mõistab VEPA mõju lapse eneseregulatsiooni ja sotsiaal-emotsionaalsete oskuste arengule, turvalise ja toetava õpikeskkonna loomise olulisusele ning nende mõju lapse tervisele ja heaolule;
- teab, kuidas kasutada korrektselt ja paindlikult kõiki VEPA-elemente ning seostab nende mõju lapse käitumisega;
- teab, kuidas luua eeldused edukaks VEPA-mängu mängimiseks kasutades VEPA-elemente, mõistab VEPA-mängu põhialuseid ja oskab VEPA-mängu läbi viia ja oma igapäevatöös kasutada;
- teab VEPA meetodika lisavõimalusi ja kuidas neid laste toetamiseks oma igapäevatöös kasutada;
- oskab leida viise kohandamiseks VEPA meetodikat iga õpilase jaoks sh HEV õpilastele;
- reflekteerib ja analüüsib oma tööd ning tunnis toimuvat ja oskab planeerida järgmisi eesmärke VEPA meetodika edukaks kasutamiseks;
- oskab neutraalselt reageerida laste ebasobivale käitumisele ja suunata oma fookuse sobiva käitumise märkamisele ja selle tunnustamisele;
- oskab leida viise koostööks VEPA mentori, lapsevanemate, kolleegidega VEPA meetodika edukaks kasutamiseks.



VÄLJAÕPPE MAHT JA MEETODID

VEPA metoodika **õpetajate väljaõpe hõlmab 48 akadeemilist tundi**, millest:

- 24 akadeemilist tundi auditoorset tööd;
- 14 akadeemilist tundi juhendatud praktika (koostöös VEPA-mentoriga);
- 10 akadeemilist tundi iseseisvat tööd (materjalide läbi töötamine).

Õppija peab osalema auditoorses töös **vähemalt 85% ulatuses**.

Terve väljaõppe õppeaasta vältel on õpetajale toeks VEPA-mentor, kes külastab tunde, nõustab ja toetab õpetajat (juhendatud praktika). Mentori tegevustega saab täpsemalt tutvuda [mentori tööjuhendis](#).

ÕPPE SISU

Kontaktkoolitus koosneb kolmest päevast:

1. koolituspäev: „VEPA-elementid“
2. koolituspäev: „VEPA-mäng“
3. koolituspäev: „VEPA metoodika lisavõimalused“ ja lõputestist.

ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS

Auditoorne õpe toimub Tervise Arengu Instituudi poolt korraldatud koolitusruumis. Koolitusel pakutakse toekamaid kohvipause, kuid lõuna jääb osalejate enda kanda.

Väljaõppes osalemiseks tuleb liituda Digiriigi Akadeemia moodle kursusega. Juhised Digiriigi Akadeemia moodle kursusega liitumiseks saadetakse osalejale enne väljaõppe algust.

ÕPPEPROTSESSI KIRJELDUS

Koolituse ülesehitus on praktiline ja osalejad on aktiivselt kaasatud õppeprotsessi. Kasutatakse erinevaid täiskasvanuõppe meetodeid: miniloengud, arutelud, individuaalsed harjutused, paaris- ja grupitööd ja kogemuste vahetus.

KOOLITAJATE KVALIFIKATSIOON

Koolitajad on läbinud VEPA metoodika mentori väljaõppe ning omavad kogemust ja pädevust täiskasvanute koolitamisel.

MATERJALID

- „VEPA metoodika. Õpetaja käsiraamat“ (2023) Tervise Arengu Instituut.
- Esimesel koolituspäeval saab iga osaleja individuaalse VEPA-õpetaja komplekti (sisaldab õpetaja käsiraamatut ning muid metoodika kasutamiseks vajalikke elemente).

Materjalide loetelu on toodud Digiriigi Akadeemia moodle kursuses. VEPA materjalid on kursusel osalejatele ja ei ole levitamiseks ja jagamiseks kolmandatele osapooltele.

LÕPETAMISE TINGIMUSED JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID

Väljaõppe edukaks läbimiseks tuleb:

- osaleda auditoorses töös vähemalt 85%. Erandkorral saab ühe puudunud koolituspäeva kompenseerida kodutööga, mille arvestamist kinnitab koolitaja.
- sooritada Digiriigi Akadeemia moodle keskkonnas elektroonne valikvastustega lõputest vähemalt 70% õigete vastustega
- sooritada koostöös VEPA-mentoriga juhendatud praktika ja vastavalt etteantud vormile koostada praktika refleksioon ja laadida see Digiriigi Akadeemia moodle keskkonda hiljemalt 30. aprilliks 2025.

VEPA metoodika väljaõppe eduka läbimise kohta väljastatakse juunis 2025 tunnistus.

LISAVÕIMALUSED

Huvi korral saavad kõik VEPA-õpetajad:

- liituda Facebooki grupiga [VEPA õpetajate kohvik](#), kus saab vahetada kogemusi kolleegidega, jagada oma materjale ja saada vastused oma küsimustele
- lisateavet VEPA metoodika kohta [VEPA kodulehelt](#) ja [Facebooki lehelt](#)
- osaleda VEPA Zoom teemakohtumistel, et arutada jooksvaid küsimusi, saada abi, jagada ja kuulda kogemusi VEPA metoodika kasutamise kohta. Zoom kohtumistele tuleb eelnevalt registreerida. Kohtumise link saadetakse eelregistreerunutele e-posti teel. Kohtumine kestab 1-1,5 tundi ja seda viib läbi VEPA-koolitaja. Zoom teemakohtumisi ei salvestata ja need ei ole järelvaadatavad. Teemakohtumiste ajakava on leitav Digiriigi Akadeemia moodle's.

VEPA metoodika väljaõpet puudutavate küsimuste korral võtke ühendust e-posti teel vepa@tai.ee.

Programmi elluviimise rahastusallikas: ESF+ 6. prioriteetse suuna meetme 21.4.7.9 „Lastele ja peredele suunatud teenused on kvaliteetsed ja vastavad perede vajadustele“ TAT "Laste ja perede toetamine" (SFOS nr 2021-2027.4.07.23-0002).