



# ÕPPEKAVA

## VEPA meetodika väljaõpe e-kursusega

**ÕPPEKAVARÜHM**  
Kasvatusteadused

**SIHTGRUPP**  
Üldhariduskooli 1.-6. klassi klassiõpetajad.

**EESMÄRK**  
Õppija omandab alusteadmised ja oskused VEPA meetodika iseseisvaks kasutamiseks, et arendada laste eneseregulatsiooni- ja käitumisoskusi ning luua toetav õpikeskkond.

**ÕPIVÄLJUNDID**  
Osaleja:

- mõistab VEPA meetodika kui tulemusliku ennetustegevuse olulisust ja panust õpilaste ning õpetajate vaimse tervise hoidmisel;
- mõistab VEPA meetodika mõju lapse eneseregulatsiooni ja sotsiaal-emotsionaalsete oskuste arengule, turvalise ja toetava õpikeskkonna loomise olulisusele ning nende mõju lapse tervisele ja heaolule;
- teab, kuidas kasutada korrektselt ja paindlikult kõiki VEPA-elemente ning seostab nende mõju lapse käitumisega;
- teab, kuidas luua eeldused edukaks VEPA-mängu mängimiseks kasutades VEPA-elemente, mõistab VEPA-mängu põhialuseid ja oskab VEPA-mängu läbi viia ja oma igapäevatöös kasutada;
- omab ülevaadet VEPA meetodika kasutamise tulemustest Eestist ja mujal maailmas;
- oskab neutraalselt reageerida laste ebasobivale käitumisele ja suunata oma fookuse sobiva käitumise märkamisele ja selle tunnustamisele;
- reflekteerib ja analüüsib oma tööd ning tunnis toimuvat ja oskab planeerida järgmisi eesmärke VEPA meetodika edukaks kasutamiseks;
- oskab leida viise kohandamiseks VEPA meetodikat iga õpilase jaoks sh HEV õpilastele;
- teab, kuidas leida viise koostööks VEPA-mentori, lapsevanemate ja kolleegidega VEPA meetodika kasutamiseks.

## VÄLJAÕPPE MAHT JA MEETODID

- VEPA metoodika **õpetajate väljaõppe hõlmab 38 akadeemilist tundi**, millest:
  - 8 akadeemilist tundi e-kursust
  - 14 akadeemilist tundi juhendatud praktikat (koostöös VEPA-mentoriga)
  - 16 akadeemilist tundi iseseisvat tööd (materjalide läbi töötamine).

Õppija peab läbima e-kursuse täismahus. Osaleja läbib kogu e-kursuse vabalt valitud tempos hiljemalt 20. detsembriks 2024.

Terve väljaõppe õppeaasta vältel on õpetajale toeks VEPA-mentor, kes külastab tunde, nõustab ja toetab õpetajat (juhendatud praktika). Mentori tegevustega saab täpsemalt tutvuda [mentori tööjuhendis](#).

## ÕPPE SISU

E-kursus koosneb sissejuhatusesest, kolmest temaatilisest õppemoodulist:

Moodul 1: VEPA-ga alustamine

Moodul 2: VEPA-elementid

Moodul 3: VEPA-mäng ja metoodika mõjud ja lõputestist.

## E-ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS

Digiriigi Akadeemia moodle's asuv iseseisvalt läbitav e-kursus. Juhised Digiriigi Akadeemia moodle kursusega liitumiseks saadetakse osalejale enne väljaõppe algust ja väljaõppes osalemiseks tuleb kõigil sellega liituda.

## MATERJALID

- "VEPA metoodika e-kursus" (2024) Tervise Arengu Instituut, "VEPA metoodika. E-kursuse töövihik" (2024) Tervise Arengu Instituut.
- „VEPA metoodika. Õpetaja käsiraamat“ (2023) Tervise Arengu Instituut.
- Enne väljaõppe algust saadetakse igale osalejale kooli individuaalne VEPA-õpetaja komplekt (sisaldab õpetaja käsiraamatut ning muid metoodika kasutamiseks vajalikke elemente).

Materjalide loetelu on toodud e-kursuses. VEPA materjalid on kursusel osalejatele ja ei ole levitamiseks ja jagamiseks kolmandatele osapooltele.

## LÕPETAMISE TINGIMUSED JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID

Väljaõppe edukaks läbimiseks tuleb:

- läbi teha VEPA metoodika e-kursus hiljemalt 20. detsembriks 2024
- sooritada Digiriigi Akadeemia moodle keskkonnas elektroonne valikvastustega lõputest vähemalt 70% õigete vastustega jaanuaris 2025
- sooritada koostöös VEPA-mentoriga juhendatud praktika ja vastavalt etteantud vormile koostada praktika refleksioon ja laadida see Digiriigi Akadeemia moodle keskkonda hiljemalt 30.aprilliks 2025.

VEPA metoodika väljaõppe eduka läbimise kohta väljastatakse juunis 2025 tunnistus.

## LISAVÕIMALUSED

Huvi korral saavad kõik VEPA-õpetajad:

- liituda Facebooki grupiga [VEPA õpetajate kohvik](#), kus saab vahetada kogemusi kolleegidega, jagada oma materjale ja saada vastused oma küsimustele
- lisateavet VEPA metoodika kohta [VEPA kodulehelt](#) ja [Facebooki lehelt](#)
- osaleda VEPA Zoom teemakohtumistel, et arutada jooksvaid küsimusi, saada abi, jagada ja kuulda kogemusi VEPA metoodika kasutamise kohta. Zoom kohtumistele tuleb eelnevalt registreerida. Kohtumise link saadetakse eelregistreerunutele e-posti teel. Kohtumine kestab 1-1,5 tundi ja seda viib läbi VEPA-koolitaja. Zoom teemakohtumisi ei salvestata ja need ei ole järelvaadatavad. Teemakohtumiste ajakava on leitav Digiriigi Akadeemia moodle's.

VEPA metoodika väljaõpet puudutavate küsimuste korral võtke ühendust e-posti teel [vepa@tai.ee](mailto:vepa@tai.ee).

Programmi elluviimise rahastusallikas: ESF+ 6. prioriteetse suuna meetme 21.4.7.9 „Lastele ja peredele suunatud teenused on kvaliteetsed ja vastavad perede vajadustele“ TAT "Laste ja perede toetamine" (SFOS nr 2021-2027.4.07.23-0002).