KOOLITUSKAVA
VEPA metoodika koolitus tugispetsialistidele ja aineõpetajatele

ÕPPEKAVARÜHM
Kasvatusteadused

SIHTGRUPP
Üldhariduskooli tugipersonal või muu õpilastega töötav personal (näiteks abi-, aine- või pikapäevarühma õpetajad).

EESMÄRK
Õppija omandab VEPA metoodika oma igapäevatöös kasutamiseks, et luua toetav õpikeskkond, edendada õpilaste sotsiaal-emotsionaalset arengut ja toetada teisi õpetajaid.

ÕPIVÄLJUNDID
VEPA metoodika koolitus tugispetsialistidele ja aineõpetajatele koosneb kahest osast (iseseisvalt läbitav e-kursus ja praktikaseminar), mille õpiväljundid ja eesmärgid on järgmised:

E-kursuse õpiväljundid
Osaleja:

- mõistab VEPA metoodika kui tulemusliku ennetustegevuse ja toetava õpikeskkonna loomise olulisust ning panust õpilaste ning õpetajate vaimse tervise hoidmisel;
- mõistab VEPA metoodika mõju lapse eneseregulatsiooni ja sotsiaal-emotsionaalsete oskuste arengule, turvalise ja toetava õpikeskkonna loomisele ning milline on nende mõju lapse tervisele ja heaolule;
- teab, kuidas kasutada korrektselt ja paindlikult kõiki VEPA-elemente ning seostab nende mõju lapse käitumisega;
- teab, kuidas luua eeldused edukaks VEPA-mängu mängimiseks kasutades VEPA-elemente, mõistab VEPA-mängu põhialuseid ja oskab VEPA-mängu läbi viia ja oma igapäevatöös kasutada;
- omab ülevaadet VEPA metoodika kasutamise tulemustest Eestist ja mujal maailmas;
- oskab neutraalselt reageerida laste ebasobivale käitumisele ja suunata oma fookuse sobiva käitumise märkamisele ja selle tunnustamisele;
- reflekteerib ja analüüsib oma tööd ning tunnis toimuvat ja oskab planeerida järgmisi eesmärke VEPA metoodika edukaks kasutamiseks;
- oskab leida viise kohandamaks VEPA metoodikat iga õpilase jaoks sh HEV õpilastele;
- teab, kuidas leida viise koostööks erinevate osapooltega VEPA metoodika kasutamiseks.

Praktikaseminari eesmärgid
1. Analüüsida ja reflekteerida oma töökogemust VEPA metoodika kasutamisel, jagades edulugusid ja väljakutseid;
2. Kujundada ja kohandada praktilisi tegevusi VEPA metoodika elementide kasutamiseks vastavalt sihtrühma ja oma töö spetsiifikale;
3. Analüüsida konkreetseid juhtumeid ja leida lahendusi keerulistele olukordadele, mis on seotud VEPA metoodika kasutamisega;

4. Leida praktilisi viise teiste osapooltega (nt klassiõpetajad, vanemad) koostöö tegemiseks, et metoodikat edukalt toetada;
5. Sõnastada uusi eesmärke ja luua tegevuskava metoodika edukaks kasutamiseks oma töös.

KOOLITUSE KOMPONENDID, MAHT JA SISU

VEPA metoodika koolitus tugispetsialistidele ja aineõpetajatele koosneb **14 akadeemilisest tunnist.** Koolitus koosneb järgmistest komponentidest:

Komponent	Maht (akad tundi)	Sisu
E-kursus	8h	Sissejuhatus, VEPA metoodika taust ja alustamine; VEPA-elemendid; VEPA-mäng ja metoodika mõjud;
Praktikaseminar	6h	Kogemuste vahetamine koolitaja eestvedamisel valikus 2 x 3 h Zoomis või 1 x 6 h kontaktkohtumine.

Selgitused:
E-kursus tuleb läbida täismahus. Kursus koosneb kolmest temaatilisest moodulist:

- Moodul 1: VEPA-ga alustamine
- Moodul 2: VEPA-elemendid
- Moodul 3: VEPA-mäng ja metoodika mõjud

Praktikaseminar - Interaktiivne ja praktiline jätk e-kursusele – õppija osaleb **kohustuslikus aruteluringis**, mille eesmärk on reaalsete olukordade lahendamine, kogemuste vahetamine ja konkreetsete tegevusplaanide loomine.
Õppijal on võimalik valida kahe formaadi vahel:

- 2 × 3 akadeemilist tundi Zoomi vahendusel 1.12.2026 ja 03.12.2026
- 1 × 6 akadeemilist tundi kontaktkohtumisel 03.12.2026

Esmalt peab õppija läbima e-kursuse täismahus vabalt valitud tempos, kuid hiljemalt **22.11.2026** ja seejärel osaleb praktikaseminaril.

ÕPPEKESKKONDAE KIRJELDUS

1. Iseseisvalt läbitav e-kursus asub Digiriigi Akadeemias. Väljaõppes osalemiseks tuleb ennast Digiriigi Akadeemias kasutajaks teha. Juhised Digiriigi Akadeemia kursusega liitumiseks saadetakse osalejale enne väljaõppe algust.
2. Praktikaseminar toimub Tervise Arengu Instituudi koolitusruumis või Zoom keskkonnas vastavalt osaleja valikule. Kontaktkohtumisel pakutakse kergeid kohvipause.

MATERJALID

- “VEPA metoodika e-kursus" (2024) Tervise Arengu Instituut, “VEPA metoodika. E-kursuse töövihik” (2024) Tervise Arengu Instituut.
- „VEPA metoodika. Õpetaja käsiraamat“ (2023) Tervise Arengu Instituut. Kool tagab, et iga koolitusel osalev tugipersonal või muu õpilastega töötav personal (näiteks abi-, aine- või pikapäevarühma õpetajad) saab endale **VEPA- komplekti**, mis sisaldab õpetaja käsiraamatut ning muid metoodika kasutamiseks vajalikke materjale. **Täpsed juhised materjalide komplekteerimiseks edastab koolitusele registreerunule ja koolile Tervise Arengu Instituut kaks nädalat enne koolituse algust.**

VEPA materjalid on kursusel osalejatele ja ei ole levitamiseks ja jagamiseks kolmandatele osapooltele.

LÕPETAMISE TINGIMUSED JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID

Koolituse edukaks läbimiseks tuleb:

- läbida VEPA metoodika e-kursus täismahus
- osaleda praktikaseminaril vähemalt 85% ulatuses

VEPA metoodika tugipersonali või muu õpilastega töötava personali koolituse läbimise kohta väljastatakse koolitustõend.

KOOLITAJATE KVALIFIKATSIOON

Prktikaseminari viivad läbi hanke alusel valitud VEPA koolitajapaarid, kes vastavad järgmistele nõuetele:

- kõrgharidus ning läbitud TAI VEPA-mentorite väljaõpe ja vähemalt 2-aastane VEPA-mentori töökogemus;
- täiskasvanute koolitamise kogemus haridusvaldkonnas;
- andragoogiline pädevus (tõendatud riikliku täiskasvanute koolitaja kutsega või õppijate kõrge tagasiside tulemustega);
- vähemalt ühel koolitajapaari liikmel on vähemalt 3-aastane töökogemus üldhariduskoolis.

LISAVÕIMALUSED

Huvi korral saavad koolituse läbinud:

- liituda Facebooki grupiga VEPA õpetajate kohvik, kus saab vahetada kogemusi kolleegidega, jagada oma materjale ja saada vastused oma küsimustele
- lisateavet VEPA metoodika kohta VEPA kodulehelt ja Facebooki lehelt.
- osaleda VEPA Zoom teemakohtumistel, et arutada jooksvaid küsimusi, saada abi, jagada ja kuulda kogemusi VEPA metoodika kasutamise kohta. 2026/2027. õppeaastal toimub kokku 4 teemakohtumist:
  Õppeaasta II poolaasta teemakohtumistele (2 kohtumist) on oodatud ka käesoleval õppeaastal väljaõppes osalevad õpetajad, kellel on selleks ajaks põhiõpe läbitud ja praktiseerimine käimas *(I poolaasta 2 kohtumist on mõeldud varasemalt VEPA koolituse läbinutele)*.
  Zoom kohtumistele tuleb eelnevalt registreeruda. Kohtumise link saadetakse eelregistreerunutele e-posti teel. Kohtumine kestab 1-1,5 tundi ja seda viib läbi VEPA-koolitaja. Zoom teemakohtumisi ei salvestata ja need ei ole järelvaadatavad.
  Teemakohtumiste ajakava on leitav Digiriigi Akadeemia moodle's.

VEPA metoodika väljaõpet puudutavate küsimuste korral võtke ühendust e-posti teel vepa@tai.ee.

Programmi elluviimise rahastusallikas: ESF+ 6. prioriteetse suuna meetme 21.4.7.9 „Lastele ja peredele suunatud teenused on kvaliteetsed ja vastavad perede vajadustele“ TAT "Laste ja perede toetamine" (SFOS nr 2021-2027.4.07.23-0002)